

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024



Le Bon Combat

LE BON COMBAT

Le Bon Combat

ASSOCIATION CARITATIVE

Mot de la Présidente

Mesdames, Messieurs, chers membres et partenaires,

C'est avec une grande fierté et une profonde gratitude que je me tiens devant vous aujourd'hui pour introduire le rapport d'activité de l'association Le Bon Combat. Cette année encore, nous avons œuvré avec conviction pour lutter contre la précarité sous toutes ses formes, et ce rapport témoigne de l'engagement collectif qui anime notre association.

Depuis sa création, Le Bon Combat a placé l'humain au cœur de son action. Nos maraudes, nos ateliers éducatifs, notre boutique solidaire Adonia ne sont pas de simples projets, mais de véritables piliers qui soutiennent celles et ceux qui en ont le plus besoin. Ensemble, nous avons offert des repas, tendu la main à des familles en difficulté, accompagné des étudiants en situation précaire, et aidé des victimes de violences à se reconstruire.

Cette année a également été marquée par des défis. La précarité alimentaire et éducative, les inégalités, et l'isolement social continuent de croître, mais notre détermination à y répondre reste intacte. Grâce à votre soutien, nous avons non seulement maintenu nos actions, mais nous les avons également développées pour toucher encore plus de bénéficiaires.

Notre rapport d'activité met en lumière les chiffres, les initiatives, et surtout les histoires humaines derrière chaque action menée. Il reflète les valeurs qui nous unissent : solidarité, dignité, et espoir. Je tiens à remercier chaleureusement les bénévoles, les membres du bureau, les donateurs, et nos partenaires. Vous êtes la force vive de cette association. Sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

En parcourant ce rapport, je vous invite à réfléchir non seulement à ce que nous avons accompli, mais aussi à ce que nous pouvons encore construire ensemble. Les besoins sont immenses, mais je suis convaincue qu'ensemble, nous pouvons continuer à faire la différence.

Merci pour votre engagement et votre confiance. Ensemble, poursuivons Le Bon Combat. Je vous souhaite une excellente lecture et un moment d'échange inspirant.

Avec toute ma gratitude,

RIGOT Paola, La Présidente

Mot de la Cheffe de Projets

Depuis sa création, Le Bon Combat s'est donné pour mission de lutter contre toutes les formes de précarité, qu'elles soient alimentaires, éducatives ou sociales. En 2024, cette mission est restée au cœur de nos actions, mais elle s'élargit et se renforce grâce à une énergie renouvelée et à des projets ambitieux qui verront le jour en 2025.

Pourquoi cette motivation renouvelée, me demanderez-vous ? Parce que chaque jour, nous sommes témoins des besoins croissants autour de nous. Nous voyons des familles qui peinent à se nourrir, des étudiants qui luttent pour accéder à une éducation digne, des personnes isolées qui souffrent du poids de la solitude. Face à ces réalités, nous ne pouvons rester immobiles. Nous avons le devoir d'agir, de rêver grand et de transformer ces rêves en actions concrètes.

En 2024, nous avons posé les bases de plusieurs projets qui se concrétiseront en 2025. Parmi eux :

- L'ouverture de nouvelles structures solidaires, notamment un café librairie, le CAFÉ DES SAVOIRS qui offrira des collations suspendus tout en favorisant une consommation responsable et locale à tout public.
- Le développement de notre bureau d'accompagnement et d'insertion, avec un focus particulier sur l'emploi des jeunes et des femmes en situation de précarité.
- Le renforcement de nos ateliers éducatifs, pour répondre aux besoins des étudiants, des enfants, des mamans et des personnes âgées isolées. Ces ateliers seront conçus pour favoriser l'autonomie, la confiance en soi et le bien-être.

Ces projets ne sont pas de simples idées sur papier. Ils sont le fruit de vos efforts, de votre engagement et de votre passion. Ils sont aussi le reflet de notre conviction commune : celle qu'un monde plus juste et solidaire est possible.

Alors, avançons avec courage et détermination. Rappelons-nous que chaque geste compte, que chaque effort contribue à un tout plus grand. Ensemble, nous écrivons l'histoire de Le Bon Combat, et nous prouvons qu'en unissant nos forces, nous pouvons changer des vies. Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre engagement. Merci de croire en cette vision, et merci de faire partie de cette belle aventure humaine.

Vie associative

La vie associative de notre organisation est le cœur battant de nos actions. Tout au long de l'année, elle a été rythmée par l'engagement des bénévoles, les échanges entre membres, et la mobilisation autour de nos projets.

Des réunions régulières, des formations spécifiques et des événements conviviaux ont permis de renforcer la cohésion de notre équipe et d'assurer une coordination efficace de nos initiatives. Ces moments de partage ont non seulement permis de structurer nos actions, mais aussi de créer un véritable esprit de famille au sein de l'association.

Chaque membre, qu'il soit bénévole, partenaire ou bénéficiaire, contribue à faire vivre cette dynamique collective. Ensemble, nous avons démontré que la solidarité et l'entraide peuvent être des leviers puissants pour transformer des idées en actions concrètes et des projets en réalités durables.



TEMPS FORTS

Distribution de colis alimentaires : un engagement tout au long de l'année

Tout au long de l'année, notre association s'est mobilisée pour lutter contre la précarité alimentaire en organisant régulièrement des distributions de colis alimentaires. Ces actions, rendues possibles grâce à la générosité de nos donateurs et l'implication de nos bénévoles, ont permis d'apporter une aide concrète à de nombreuses familles en difficulté.

Au-delà de répondre à un besoin essentiel, ces moments sont empreints d'une grande humanité. Voir les sourires des bénéficiaires, ressentir leur soulagement et entendre leurs mots de gratitude nous rappellent l'importance de notre engagement. Ces échanges nous motivent à poursuivre nos efforts pour construire un avenir où chacun pourra vivre dans la dignité.



TEMPS FORTS

Accompagnement dans les démarches administratives : un soutien pour améliorer le quotidien

L'association s'est engagée tout au long de l'année à accompagner les personnes en situation de précarité dans leurs démarches administratives, afin de leur offrir un soutien concret et personnalisé. Qu'il s'agisse de rechercher un logement, de rédiger un CV, de gérer des litiges avec les administrations ou de jouer un rôle de médiateur, nos équipes ont été présentes pour répondre aux besoins de chacun.

Cet accompagnement ne se limite pas à des actions ponctuelles : il vise à redonner confiance, à renforcer l'autonomie des bénéficiaires et à leur permettre d'améliorer durablement leur quotidien. Chaque démarche aboutie est une victoire partagée qui reflète notre engagement envers une société plus solidaire et équitable.

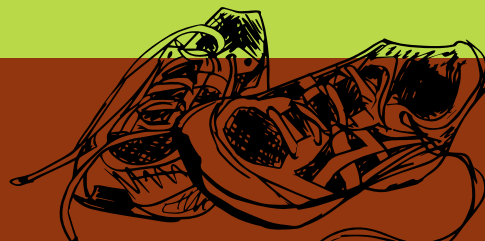


Participation AUX FOULÉES DE BAILLIF



En 2024, notre association a pris part aux Foulées de Baillif, un événement sportif important, dans le but de promouvoir le sport comme un outil puissant de lutte contre la dépression et les problèmes de santé. À travers cette participation, nous avons voulu sensibiliser le public aux bienfaits du sport sur le bien-être mental et physique, en offrant un espace d'expression et de solidarité pour ceux qui traversent des périodes difficiles.

Le sport, au-delà de ses bienfaits physiques, est un excellent moyen de se reconnecter à soi-même, de renforcer la confiance en soi et de réduire le stress. En soutenant cette initiative, nous avons montré qu'il est possible de se relever, de se dépasser et de retrouver un équilibre grâce à l'activité physique. Chaque pas franchi lors de cette course était une victoire collective, un symbole de résilience et d'espoir pour un avenir plus serein.



Nouveau LOCAL

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

Pour la Boutique Solidaire Adonia

En 2024, notre boutique solidaire Adonia a déménagé dans un nouveau local plus spacieux, afin de mieux répondre aux besoins croissants de notre communauté. Ce nouvel espace nous permet non seulement d'accueillir un plus grand nombre de clients, mais aussi d'élargir notre offre de biens de seconde main, en proposant davantage de produits solidaires et responsables.

Ce local est également pensé pour être un véritable lieu de soutien, avec une pièce dédiée au bureau d'insertion et d'accompagnement. Cet espace permettra de mieux organiser nos services d'aide à l'insertion professionnelle et sociale, en offrant un cadre propice aux échanges et aux démarches administratives.

Grâce à ce déménagement, nous renforçons notre mission d'accompagnement des personnes en situation de précarité, en leur offrant non seulement des biens essentiels à prix réduits, mais aussi un accompagnement personnalisé pour améliorer leur quotidien et favoriser leur insertion dans la société.





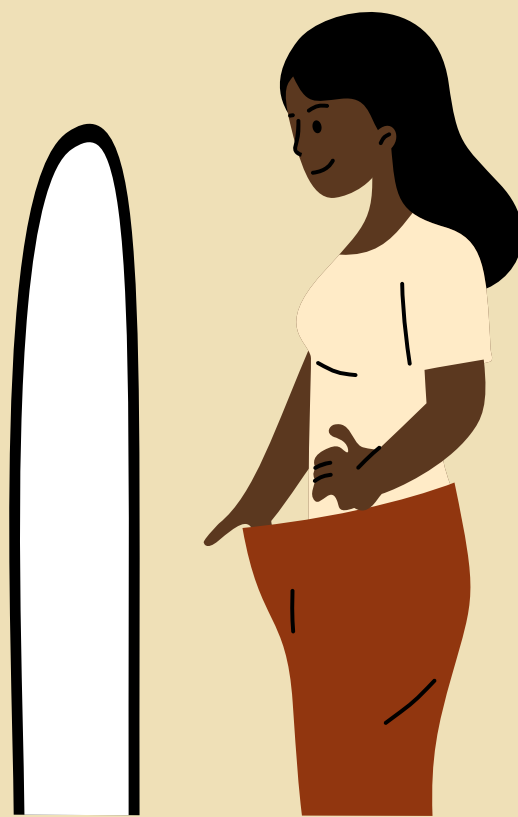
Nos ACTIONS

Lutte contre l'obésité liée à la précarité alimentaire : un soutien pour un avenir plus sain

Dans le cadre de notre engagement contre la précarité alimentaire, nous avons pris des mesures concrètes pour lutter contre l'obésité, un problème de santé de plus en plus présent chez les personnes en situation de précarité. Cette condition, souvent exacerbée par une alimentation déséquilibrée et un manque d'accès à des produits sains, est un véritable défi pour de nombreuses familles et individus.

En 2024, **nous avons lancé une initiative importante : 50 programmes de suivi et d'accompagnement pour la perte de poids, offerts gratuitement à des personnes en situation de précarité.** Ces programmes incluent des consultations personnalisées, des conseils nutritionnels, des ateliers de cuisine saine et des suivis réguliers pour encourager un changement durable des habitudes alimentaires.

L'objectif est de permettre à chaque participant de retrouver une meilleure santé, de prévenir les maladies liées à l'obésité et de favoriser un accès à une alimentation équilibrée, même dans un contexte de précarité. Ces actions sont un pas vers un avenir où chacun, indépendamment de ses conditions économiques, pourra bénéficier des ressources nécessaires pour mener une vie saine et épanouie.



Nos ACTIONS

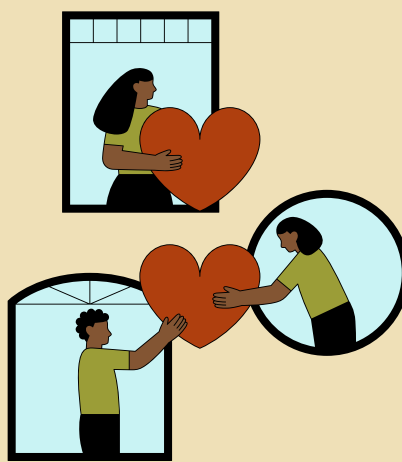
Dynamique locale : développer la notion de solidarité

La dynamique locale de notre association repose sur un principe fondamental : la solidarité. En 2024, nous avons renforcé cette notion au cœur de nos actions, en créant des liens solides et durables avec les habitants, les partenaires et les acteurs locaux.

Nous avons organisé des événements communautaires, des ateliers de sensibilisation et des actions de proximité pour encourager la participation active de chacun. L'objectif est de montrer que la solidarité ne se limite pas à un acte isolé, mais qu'elle se construit dans l'échange, le partage et l'entraide au quotidien.

Cette dynamique locale s'est également traduite par la mise en place **de projets collectifs, comme des collectes alimentaires, des programmes de mentorat et des activités intergénérationnelles, où chaque membre de la communauté peut contribuer à sa manière.** En renforçant ces liens, nous avons créé un véritable réseau de soutien, où la solidarité devient un moteur de changement et un levier pour améliorer la vie de tous.

Pour développer cet esprit d'engagement, **nous avons organisé des rencontres et des ateliers de sensibilisation pour expliquer l'impact concret du bénévolat sur la communauté.** Ces moments ont permis de mettre en lumière les bienfaits de l'engagement bénévole, tant sur le plan personnel que collectif. En effet, **devenir bénévole, c'est non seulement apporter son aide à ceux qui en ont besoin, mais aussi enrichir son propre parcours en faisant partie d'une équipe soudée et solidaire.**



Nos ACTIONS

Rompre l'isolement des personnes âgées : L'heure de Compagnie

L'isolement des personnes âgées est un enjeu majeur que nous avons pris à cœur de combattre en 2024. Nous avons mis en place des actions concrètes pour briser la solitude de nos aînés et leur offrir des moments de partage et de convivialité.

Chaque semaine, des bénévoles se rendent auprès des personnes âgées pour leur offrir une heure de compagnie. Ces visites, régulières et personnalisées, permettent de **créer des liens forts et de rompre l'isolement social auquel elles peuvent être confrontées.** Lors de ces rencontres, les bénévoles passent du temps à discuter, à jouer à des jeux de société, à lire des livres ou tout simplement à écouter les histoires et les souvenirs des aînés. Ces moments simples mais précieux sont une bouffée d'air frais pour ceux qui, souvent, se sentent oubliés ou délaissés.

En plus d'apporter du réconfort et de la compagnie, ces visites permettent de maintenir un lien social important, de stimuler la mémoire et d'améliorer le bien-être général des personnes âgées. **Elles ont aussi un impact positif sur les bénévoles, qui découvrent la richesse des échanges intergénérationnels et la joie de redonner du temps et de l'attention à ceux qui en ont besoin.**

Ces actions de visite et de partage sont un moyen de montrer que l'on peut lutter contre la solitude en offrant simplement son temps et sa présence. Grâce à ces initiatives, nous œuvrons chaque jour pour une société plus solidaire, où les personnes âgées ne sont pas laissées de côté, mais intégrées et valorisées.



Évènements

Participation au Gala de la Fondation Guadeloupe : un soutien pour notre lauréat

FRANCE-ANTILLES GUADELOUPE • VENDREDI 3, SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JANVIER 2025

SOLIDARITÉ

La première soirée caritative de la fondation M'Guadeloupe connaît un vif succès

La fondation M'Guadeloupe qui promeut l'inclusion et le mieux-vivre ensemble a organisé il y a quelques jours sa première soirée caritative.



Hermann Molongo, coordinateur du projet « Tout est lié » pour l'association Saint-Martin de Porriès.

L'événement avait lieu à l'auditorium du Crédit agricole aux Abymes. Il avait pour but de présenter cinq projets sélectionnés après appel à projet par la fondation en raison de leur originalité et de leur dimension sociale et solidaire. En plus de faire découvrir les associations sélectionnées et leurs projets inspirants, il s'agissait aussi pour M'Guadeloupe de présenter la fondation et ses engagements, et de mettre en lumière ses thématiques prioritaires. Ce sont les porteurs de projets qui ont eux-mêmes présenté leurs dossiers de façon dynamique sous forme de pitch.

Des projets porteurs de changement

- Le café des savoirs porté par l'association Le Bon combat. Création à Basse-Terre d'une librairie-café dédiée aux étudiants en situation de précarité. Ce lieu novateur offrira un espace multi-fonctionnel pour des ateliers, des rencontres, des échanges.
- Accueil par le SERAC Antilles-Guyane de Sophie Vouzeaud, conférencière et écrivaine en situation de handicap, porteuse de la flamme olympique en août 2024. Un projet conçu pour une meilleure inclusion des personnes ma-

lontendantes à tous les niveaux de notre société.

- Mise en place du projet « Tout est lié ». L'association Saint-Martin de Porriès souhaite instaurer un espace permanent de démonstration du compostage et du jardinage naturel afin d'apporter des solutions aux producteurs de bio-déchets.
- Village de l'association Lakou Bosco. Ce projet vise à créer un espace communautaire écologique et éducatif pour les jeunes et les quartiers prioritaires de la Guadeloupe. Situé dans un environnement naturel, ce village sera conçu pour promouvoir des valeurs de solidarité, de durabilité, et d'insertion sociale.
- Renforcement des actions conduites par les Compagnons bâtisseurs grâce à l'achat de Ladospaces (de type Berlingo) et l'amélioration de la flotte de Bricobus. Une démarche solidaire visant à accompagner les habitants dans l'adaptation de leur habitat à leurs besoins.

Les sommes recueillies au cours de cette soirée (6 000 euros) s'ajouteront aux fonds déjà réunis par la fondation M'Guadeloupe pour contribuer au financement de ces projets porteurs de changement.

C.D.

A noter que les dates en ligne sont toujours disponibles sur le site web de la



Samadhi Egoroff, directrice des ressources humaines, stratégie et développement de l'association SERAC.

M'Guadeloupe agit pour une société plus solidaire

M'Guadeloupe — Mémoires de Guadeloupe — est une fondation territoriale créée début 2024 par des membres de clubs sportifs et d'acteurs de la société civile, soucieux de s'engager pour participer activement à la construction d'un meilleur avenir pour notre archipel. Cette fondation soutient des actions solidaires sur l'ensemble du territoire afin de promouvoir l'inclusion, d'agir

pour réduire les inégalités et les précarités, de développer le mieux vivre ensemble. Elle cherche également à développer une communauté territoriale de mécénat pour fédérer les fondations existantes et mettre en œuvre des projets communs en accompagnant les initiatives citoyennes au service d'une société guadeloupéenne plus solidaire et inclusive.

Pour atteindre ces objectifs, M'Guadeloupe a fait appel à des fonds qui proviennent de dons faits par des entreprises, des particuliers ou des fondations. Ces fonds serviront à financer des projets, répondant aux deux axes stratégiques mis en avant cette année :

- l'inclusion, la diversité et l'équité
- le développement durable.



Hermann Molongo, coordinateur du projet « Tout est lié » pour l'association Saint-Martin de Porriès. Sophie Vouzeaud, conférencière et écrivaine en situation de handicap, porteuse de la flamme olympique en août 2024.

En 2024, notre association a eu l'honneur de participer au gala organisé par la Fondation Guadeloupe, en tant que lauréat de leur appel à projet solidarité. Cette distinction a été une reconnaissance de notre engagement envers la lutte contre la précarité et de nos actions en faveur de l'insertion sociale et professionnelle.

Lors de cet événement, nous avons eu l'opportunité de partager nos projets, de mettre en lumière notre mission et de remercier chaleureusement la Fondation Guadeloupe pour leur soutien précieux. Cette reconnaissance nous a permis de renforcer notre réseau, d'ouvrir de nouvelles perspectives de collaboration et de poursuivre nos actions avec encore plus de détermination.

Nous sommes fiers d'avoir été choisis parmi les lauréats et de pouvoir continuer à œuvrer pour un avenir plus solidaire et inclusif en Guadeloupe.



RESSOURCES HUMAINES

Notre équipe est composée de 20 bénévoles dévoués, de 30 adhérents actifs, ainsi que de professionnels engagés qui contribuent chaque jour à la réussite de nos projets.

Parmi eux, nous comptons une chargée de communication, responsable de la visibilité de nos actions et de la gestion de nos canaux de communication, une responsable sociale, qui assure l'accompagnement des bénéficiaires et le lien avec les services sociaux, ainsi qu'une cheffe de projet, qui pilote l'ensemble des initiatives et veille à leur bonne mise en œuvre.

Cette diversité de profils et de compétences permet à notre association de fonctionner de manière complémentaire et de répondre efficacement aux besoins de notre communauté. Chacun, qu'il soit bénévole, adhérent ou salarié, apporte sa pierre à l'édifice et participe activement à la réalisation de nos objectifs solidaires.

Ensemble, nous formons une équipe unie et motivée, prête à relever les défis pour améliorer le quotidien des personnes en situation de précarité.

L'ÉQUIPE ASSOCIATIVE

Bureau :

- Présidente : RIGOT Paola
- Trésorière : CYPRIEN Flavia
- Trésorière adjointe : CHEUNG Julie
- Secrétaire : RIGOT Francis

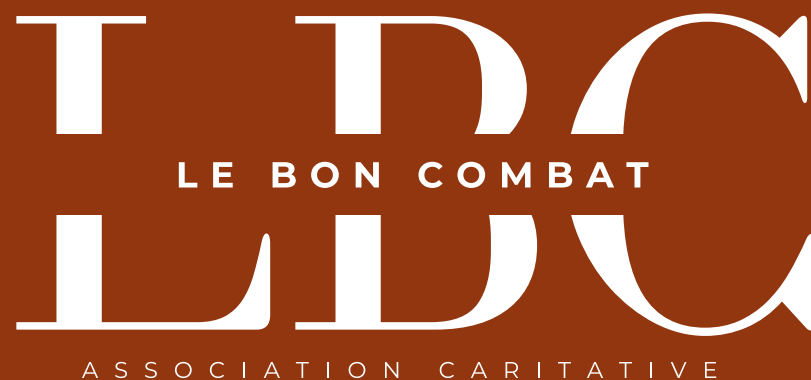
Membres du CA :

- RIGOT Paola
- CYPRIEN Flavia
- CHEUNG Julie
- RIGOT Francis

Adhérents : 30 personnes

Bénévoles : 20 personnes





CONTACT

+ 590 690 54 67 11

Présidente, Responsable de la Boutique Solidaire Adonia

+33 6 70 16 39 89

Secrétaire, Responsable du Café des Savoirs et Chargée de projets

+590 6 91 26 03 88

Trésorière

associationleboncombat@gmail.com